

# Le cani-cross

« Être relié à son chien dans le même effort »



Le cani-cross est un sport qui consiste à pratiquer la course à pied avec son chien. Discipline en pleine expansion depuis quelques années, elle est désormais encadrée par de nombreux clubs dans toute la France et en particulier par deux principales fédérations. La **Fédération Française des Sports de Traîneau (FFST)** et la **Fédération des Sports et Loisirs Canins (FSLC)**.



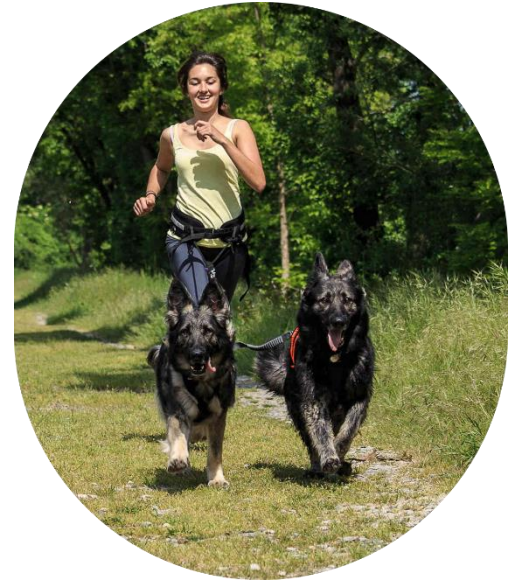
Animé par de nombreuses courses, challenges et championnats durant toute l'année, le cani-cross est avant tout un sport de partage et de complicité avec son chien. A la fois physique et ludique, il permet de pratiquer la même activité tout en se défoulant et se motivant mutuellement.

Mais attention, il est impératif de respecter l'allure de notre compagnon. Le chien doit toujours être devant ou à côté, jamais derrière. Il est important d'adapter les distances, de prendre en compte la température extérieure et celle du sol.

Avec un peu de pratique et d'entraînement, surtout accompagné par des chiens puissants comme nos AS, le cani-cross peut vite se transformer en soif de vitesse. Grâce à la traction exercée par le chien, il est possible de gagner jusqu'à quatre kilomètres à l'heure !

Si la complicité et le respect sont impératifs dans ce sport, qu'il soit pratiqué en compétition ou en loisir, détente, entretien, il est très important de respecter des consignes strictes afin de ne pas blesser votre compagnon à quatre pattes :

- La pratique du cani-cross est strictement interdite sur un chien qui n'a pas terminé sa croissance ! Pas avant 15mois pour un chien léger. De part leur gabarit lourd, il est préférable d'attendre 18mois pour nos AS. Le dépistage de la dysplasie (hanches et coudes) est fortement conseillé avant de débiter la pratique de ce sport. Et il est recommandé de consulter un vétérinaire avant de commencer.
- Le harnais doit être adapté aux sports de traction afin de ne pas abîmer le dos et les articulations de votre chien. Ne pas hésitez à se rapprocher de votre vétérinaire, ostéopathe, club de cani-cross proche, etc afin d'être aidé pour l'essayage et le choix de ce dernier.
- La longe ou ligne de trait doit être élastique afin de préserver le binôme des impacts, elle est ensuite attachée à une ceinture lombaire ou un baudrier.
- Comme tout sportif, l'échauffement est une étape très importante dans la pratique d'un sport, il en va de même pour votre chien. Cette partie ne doit pas être négligée et tout comme le choix du harnais, de nombreux professionnels peuvent vous aider.



Le cani-cross est aujourd'hui un sport de traction qui rencontre un énorme succès, facile à pratiquer, simple pour s'équiper, et si bon à partager ! La passion du chien et du sport ne cessent de rassembler, les événements sont de plus en plus nombreux dans toutes les régions de France (et plus encore).



De nombreuses autres disciplines semblables sont à découvrir comme le cani-VTT, la cani-marche ou cani-randonnée, le cani-trail (distance de plus de 10km de course avec dénivelé), la cani-trottinette ou encore pour les plus courageux le ski-joring.

Nos AS qui ont besoin d'une dépense physique non négligeable, apprécient particulièrement les sports de traction. Ce sont des chiens qui excellent en cani-cross grâce à leur puissance. Ils peuvent atteindre des pics de vitesse impressionnants et nous offrir la sensation de « s'envoler ». Leur point faible sera l'endurance sur les longues distances. Un gabarit lourd aura plus de mal à courir longtemps. Certaines lignées d'AS (plus fin et plus léger) auront donc plus de facilité que d'autres pour atteindre de belles performances.

N'hésitez pas à vous rapprocher de nos éleveurs, bons connaisseurs de leurs lignées, ils sauront vous guider sur les gabarits et les caractères plus ou moins appropriés pour la pratique du cani-cross.

Avec un peu de patience lors de la croissance, d'entraînement, beaucoup d'amour et de respect, vous pourrez alors parcourir de merveilleux kilomètres avec votre compagnon. Être reliés dans le même effort physique vous offrira des sensations inoubliables, ce sport rapproche, et vous amène plus loin, bien au-delà de vos limites...



Chiens : Ocean Elhaty de La Légende du Loup Noir, Rani Olkya de La Légende du Loup Noir et Legend of Darkness Emine.  
Coureurs : Emilie Poumirou (@silversun.as) et Florent Ferrandez (@siberianhusky.nash)  
Article et photos : The Silver Sun